

de Dana Alecu



De multe ori, inainte de casatorie, tinerii si tinerele trec prin perioade de indoieli. Prin intrebari de genul „oare este cineva potrivit pentru mine?“, „oare el sau ea este potrivit/a pentru mine?“, „oare pot avea o familie fericita impreuna cu el/ea?“, tinerii incearca sa isi asigure o viata cat mai armonioasa, sa se fereasca de alegeri gresite sau de singuratate. Uneori ar vrea sa fie o reteta pe care sa o urmeze, pentru a ajunge la finalitatea dorita, o viata de familie implinita.

De multe ori, mitul „sufletului pereche“, atat de promovat, in special in filme, creeaza asteptari nerealistice de la partener, de la relatie. Daca alegem sa credem intr-un astfel de mit, ajungem sa ne asteptam ca viitorul sot/ sotie sa aiba aceleasi gusturi ca noi, mai degraba decat sa ne accepte cu preferintele noastre; sa ne ghiceasca gandurile, mai degraba decat sa ne asculte atunci cand dorim sa i le impartasim; sa fie mereu vesel si in forma, mai degraba decat sa fie deschis si sa ne vorbeasca despre ceea ce il preocupa. Acest prototip mediatizat de relatii nu spune nimic despre nevoia si posibilitatea celor doi de a creste impreuna, de a se adapta unul la nevoile celuilalt, despre a face loc, pe langa sentimentul de iubire, relatiei de prietenie..., atat de importante intr-o casatorie.

In general, cand iau hotararea de a se casatori, cand decid ca persoana de langa ei este „alesul/aleasa“, oamenii trec prin trei modalitati diferite de a discerne, si anume: filtrul rational, filtrul emotional si filtrul intelegerii, prin rugaciune, a voii lui Dumnezeu, al nadejdii in ajutorul pe care El il va da, mai ales in astfel de momente importante. Ne vom referi in prima parte la cele doua filtre de natura psihologica la care recurg oamenii atunci cand aleg asupra partenerului de viata.

Nu conteaza sentimentele?

Persoanele care recurg la filtrul rational pun pret mai mare pe gandire decat pe ceea ce simt. Aceste persoane obisnuiesc sa se gandeasca, in mod rational, la calitatile pe care ar dori sa le aiba viitorul partener, realizand in mintea lor o adevarata lista. Este posibil ca aceste persoane, in timp ce cunosc diverse persoane - potentiali parteneri/partenere - sa nu faca altceva decat sa compare mental modelul din mintea lor cu persoana din fata lor. Uneori, acesti oameni nu au incredere in sentimentele lor, nu isi permit sa simta, crezand ca doar in acest mod vor lua o hotarare buna pentru ei. Exista la astfel de persoane convingeri inradacinate, conform carora sentimentele ii incurca in luarea unei decizii, ca sentimentele trec, motiv pentru care nu este important sa tina cont de ele.

Nu este o reteta..., este posibil pentru unii acest filtru sa le fie de folos. Exista insa si cateva dezavantaje pe care dorim sa le amintim. Este posibil sa se piarda tocmai partea umana - afectiune, spontaneitate - a relatiei, a interactiunii si sa ajunga sa il trateze pe celalalt cu o atitudine interesata si calculata. De asemenea, faptul de a lua in mod controlat o decizie nu inseamna ca iti da posibilitatea de a controla toate aspectele vietii. Poti avea doar iluzia controlului si poti fi luat si mai mult prin surprindere de situatiile neprevazute. Gandind in mod rational la toate calitatile pe care ar trebui sa le aiba, poti deveni un partener perfectionist, cautand cu minutiozitate daca persoana indeplineste toate criteriile. Pe scurt, daca sunteti o astfel de persoana, care analizeaza si interpreteaza fiecare detaliu al vietii, ar fi bine daca, macar din cand in cand, ati reusi sa va opriti sirul gandurilor, sa va relaxati si sa simtiti.

Dumnezeu imi arata daca celalalt e persoana potrivita pentru mine

Celalalt filtru, aplicat in alegerea partenerului, este cel al sentimentelor, in care exista tendinta de a-l privi pe celalalt doar in functie de ceea ce simtim fata de el. Uitam insa uneori ca sentimentele pot reflecta de multe ori starea noastra interioara si mai putin calitatea relatiei cu celalalt, gradul de compatibilitate. Auzim uneori afirmatii de genul „din clipa in care am vazut-o/l-am vazut am stiut, am simtit pace“. Aceste persoane au mare incredere in senzatiile si sentimentele lor, pe care se bazeaza in totalitate atunci cand iau o hotarare. Poate fi un alt stil, potrivit pentru unii, dar care presupune si o serie de riscuri. Daca ceea ce ai simtit nu a fost iubire, ci doar atractie? Daca atractia dispare sau se transforma si dupa nunta nu mai simti la fel?

Daca cele doua stiluri la care ne-am referit pana acum sunt potrivite pentru fiecare, in functie de stilul personal, dar presupun si riscuri si trebuie privite cu anumita rezerva, acest ultim filtru este pentru fiecare. Astfel, chiar daca nu esti neaparat o persoana foarte credincioasa, poti indrepta un gand, o rugaciune catre Dumnezeu, pentru a te ajuta sa vezi daca persoana la care te gandesti este intr-adevar potrivita pentru tine. Chiar daca raspunsul nu va aparea uneori chiar la momentul cerut, pe masura ce vei dobandi pacea in suflet, va aparea si certitudinea care te va ajuta apoi sa treci si prin momente mai tensionate ce vor aparea.

Sursa: <http://www.doxologia.ro/familie/terapie-pentru-suflet/filtre-alegerea-partenerului-de-viata>